

Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест) спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (7 лет)																
Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	7,5	3.45,0	195	29	5,4	13	6	70	8,9	4.10,0	180	27	5,7	16	40	70
69	7,6	3.48,0	192	28	-	11	5	69	9	4.14,0	177	26	-	15	38	69
68	7,7	3.51,0	189	27	5,5	10	4	68	9,1	4.18,0	174	25	5,8	14	36	68
67	7,8	3.54,0	186	26	-	9	-	67	9,2	4.22,0	171	24	-	13	32	67
66		3.57,0	183	-	5,6	8	-	66	9,3	4.26,0	168	23	5,9	12	29	66
65	7,9	4.00,0	180	25	-	7	-	65		4.30,0	165	22	-	11	27	65
64		4.03,0	178	-	5,7	6	-	64	9,4	4.33,0	163	21	6,0	10	25	64
63	8	4.06,0	176	24	-	5	3	63		4.36,0	161	20	-	-	23	63
62		4.09,0	174	-	5,8	4	-	62	9,5	4.39,0	159	19	6,1	9	21	62
61	8,1	4.12,0	172	23	-	-	-	61		4.42,0	157	18	-	-	19	61
60		4.15,0	170	-	-	3	-	60	9,6	4.45,0	155	17	-	8	18	60
59	8,2	4.17,0	168	22	5,9	-	-	59		4.48,0	153	-	6,2	-	17	59
58		4.19,0	166	-	-	-	-	58	9,7	4.51,0	151	16	-	7	16	58
57	8,3	4.21,0	164	21	-	2	-	57		4.54,0	149	-	-	-	15	57
56		4.23,0	162	-	6	-	-	56	9,8	4.57,0	147	15	6,3	6	14	56
55	8,4	4.25,0	160	20	-	-	-	55		5.00,0	145	-	-	-	-	55
54		4.27,0	158	-	-	1	-	54	9,9	5.02,0	143	-	-	-	13	54
53	8,5	4.29,0	156	19	6,1	-	-	53		5.04,0	141	14	6,4	5	-	53
52		4.31,0	154	-	-	-	-	52	10	5.06,0	139	-	-	-	12	52
51	8,6	4.33,0	152	-	-	-	-	51		5.08,0	137	-	-	-	-	51
50		4.35,0	150	18	6,2	0	2	50	10,1	5.10,0	135	13	6,5	4	11	50
49		4.36,0	149	-	-	-	-	49		5.11,0	134	-	-	-	-	49
48	8,7	4.37,0	148	-	-	-	-	48	10,2	5.12,0	133	-	-	-	-	48
47		4.38,0	147	17	-	-	-	47		5.13,0	132	12	-	-	10	47
46		4.39,0	146	-	6,3	-	-	46	10,3	5.14,0	131	-	6,6	3	-	46
45		4.40,0	145	-	-	-1	-	45		5.15,0	130	-	-	-	-	45
44		4.42,0	144	16	-	-	-	44		5.17,0	129	11	-	-	9	44
43	8,8	4.44,0	143	-	-	-	1	43	10,4	5.19,0	128	-	-	-	-	43
42		4.46,0	142	-	6,4	-	-	42		5.21,0	127	-	6,7	2	-	42
41		4.48,0	141	15	-	-2	-	41		5.23,0	126	10	-	-	10	41
40		4.50,0	140	-	-	-	-	40		5.25,0	125	-	-	-	-	40
39		4.52,0	139	-	-	-	-	39		5.27,0	124	-	-	-	-	39
38	8,9	4.54,0	138	14	6,5	-	-	38	10,5	5.29,0	123	9	6,8	1	9	38
37		4.56,0	137	-	-	-	-	37		5.31,0	122	-	-	-	-	37
36		4.58,0	136	-	-	-3	-	36		5.33,0	121	-	-	-	-	36
35		5.00,0	135	13	6,6	-	-	35		5.35,0	120	8	6,9	0	8	35
34		5.03,0	134	-	-	-	-	34		5.38,0	119	-	-	-	-	34
33		5.06,0	133	-	-	-4	-	33		5.41,0	118	7	-	-	-	33
32	9	5.09,0	132	12	6,7	-	-	32	10,6	5.44,0	117	-	7,0	-1	7	32
31		5.12,0	131	-	-	-	-	31		5.47,0	116	6	-	-	-	31
30		5.15,0	130	11	-	-	-	30		5.50,0	115	-	-	-	-	30
29		5.18,0	128	-	6,8	-	-	29		5.53,0	113	5	7,1	-2	6	29
28		5.21,0	126	10	-	-5	-	28		5.56,0	111	-	-	-	-	28
27		5.24,0	124	-	-	-	-	27		5.59,0	109	4	-	-	-	27
26		5.27,0	122	9	6,9	-	-	26	10,7	6.02,0	108	-	7,2	-3	5	26
25	9,1	5.30,0	120	-	-	-	-	25		6.05,0	105	3	-	-	-	25
24		5.34,0	118	8	-	-	-	24		6.09,0	103	-	-	-	4	24
23		5.38,0	116	-	7	-	-	23		6.13,0	101	2	7,3	-4	-	23
22		5.42,0	114	7	-	-	-	22		6.17,0	99	-	-	-	3	22
21		5.46,0	112	-	-	-	-	21		6.21,0	97	-	-	-	2	21
20		5.50,0	110	6	7,1	-6	-	20	10,8	6.25,0	95	1	7,4	-	1	20
19	9,2	5.54,0	108	-	-	-	-	19		6.29,0	93	-	-	-	-	19
18		5.58,0	106	5	-	-	-	18		6.33,0	91	-	-	-	-	18
17		6.02,0	104	-	7,2	-	-	17		6.37,0	89	-	7,5	-	-	17
16		6.06,0	102	4	-	-	-	16		6.41,0	87	-	-	-	-	16
15		6.10,0	100	-	-	-	-	15		6.45,0	85	-	-	-	-	15
14		6.15,0	98	3	7,3	-	-	14	10,9	6.50,0	83	-	7,6	-	-	14
13	9,3	6.20,0	96	-	-	-	-	13		6.55,0	81	-	-	-	-	13
12		6.25,0	94	2	-	-	-	12		7.00,0	79	-	-	-	-	12
11		6.30,0	92	-	7,4	-	-	11		7.05,0	77	-	7,7	-	-	11
10		6.35,0	90	1	-	-	-	10		7.10,0	75	-	-	-	-	10
9	9,3	6.40,0	88	-	-	-	-	9		7.15,0	73	-	-	-	-	9
8		6.45,0	86	-	7,5	-	-	8	11	7.20,0	71	-	7,8	-	-	8
7		6.50,0	83	-	-	-	-	7		7.25,0	69	-	-	-	-	7
6		6.55,0	80	-	-	-	-	6		7.30,0	67	-	-	-	-	6
5	9,4	7.00,0	77	-	7,6	-	-	5		7.35,0	65	-	7,9	-	-	5
4		7.05,0	74	-	-	-	-	4	11,1	7.40,0	62	-	-	-	-	4
3		7.10,0	71	-	-	-	-	3		7.45,0	59	-	8,0	-	-	3
2		7.15,0	68	-	-	-	-	2		7.50,0	56	-	-	-	-	2
1	9,5	7.20,0	65	-	7,7	-	-	1		7.55,0	53	-	8,1	-	-	1

Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест) спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (8 лет)																
Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с места (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с места (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	7,5	3.35,0	200	31	5,2	15	7	70	8,9	3.55,0	185	29	5,5	18	43	70
69	7,6	3.38,0	197	30	-	13	6	69	9	3.59,0	182	28	-	17	40	69
68	7,7	3.41,0	194	29	5,3	12	5	68	9,1	4.03,0	179	27	5,6	16	37	68
67	7,8	3.44,0	191	28	-	11	-	67	9,2	4.07,0	176	26	-	15	34	67
66		3.47,0	188	-	5,4	10	-	66	9,3	4.11,0	173	25	5,7	14	31	66
65	7,9	3.50,0	185	27	-	9	-	65		4.15,0	170	24	-	13	29	65
64		3.53,0	183	-	5,5	8	-	64	9,4	4.18,0	168	23	5,8	12	27	64
63	8	3.56,0	181	26	-	7	4	63		4.21,0	166	22	-	-	25	63
62		3.59,0	179	-	5,6	6	-	62	9,5	4.24,0	164	21	5,9	11	23	62
61	8,1	4.02,0	177	25	-	-	-	61		4.27,0	162	20	-	-	21	61
60		4.05,0	175	-	-	5	-	60	9,6	4.30,0	160	19	-	10	20	60
59	8,2	4.07,0	173	24	5,7	-	-	59		4.33,0	158	-	6,0	-	19	59
58		4.09,0	171	-	-	4	-	58	9,7	4.36,0	156	18	-	9	18	58
57	8,3	4.11,0	169	23	-	-	-	57		4.39,0	154	-	-	-	17	57
56		4.13,0	167	-	5,8	3	-	56	9,8	4.42,0	152	17	6,1	8	16	56
55	8,4	4.15,0	165	22	-	-	-	55		4.45,0	150	-	-	-	-	55
54		4.17,0	163	-	-	-	-	54	9,9	4.47,0	148	-	-	-	15	54
53	8,5	4.19,0	161	21	5,9	2	-	53		4.49,0	146	16	6,2	7	-	53
52		4.21,0	159	-	-	-	-	52	10	4.51,0	144	-	-	-	14	52
51	8,6	4.23,0	157	-	-	-	-	51		4.53,0	142	-	-	-	-	51
50		4.25,0	155	20	6,0	1	3	50	10,1	4.55,0	140	15	6,3	6	13	50
49		4.26,0	154	-	-	-	-	49		4.56,0	139	-	-	-	-	49
48	8,7	4.27,0	153	-	-	-	-	48	10,2	4.57,0	138	-	-	-	-	48
47		4.28,0	152	19	-	-	-	47		4.58,0	137	14	-	-	12	47
46		4.29,0	151	-	6,1	0	-	46	10,3	4.59,0	136	-	6,4	5	-	46
45		4.30,0	150	-	-	-	-	45		5.00,0	135	-	-	-	-	45
44		4.32,0	149	18	-	-	-	44		5.02,0	134	13	-	-	11	44
43	8,8	4.34,0	148	-	-	-	2	43	10,4	5.04,0	133	-	-	-	-	43
42		4.36,0	147	-	6,2	-1	-	42		5.06,0	132	-	6,5	4	-	42
41		4.38,0	146	17	-	-	-	41		5.08,0	132	12	-	-	10	41
40		4.40,0	145	-	-	-	-	40		5.10,0	130	-	-	-	-	40
39		4.42,0	144	-	-	-	-	39		5.12,0	129	-	-	-	-	39
38		4.44,0	143	16	6,3	-2	-	38	10,5	5.14,0	128	11	6,6	3	9	38
37	8,9	4.46,0	142	-	-	-	-	37		5.16,0	127	-	-	-	-	37
36		4.48,0	141	15	-	-	1	36		5.18,0	126	-	-	-	-	36
35		4.50,0	140	-	6,4	-	-	35		5.20,0	125	10	6,7	2	8	35
34		4.53,0	139	-	-	-3	-	34		5.23,0	124	-	-	-	-	34
33		4.56,0	138	14	-	-	-	33		5.26,0	123	-	-	-	-	33
32		4.59,0	137	-	6,5	-	-	32	10,6	5.29,0	122	9	6,8	1	7	32
31	9	5.02,0	136	13	-	-	-	31		5.32,0	121	-	-	-	-	31
30		5.05,0	135	-	-	-4	-	30		5.35,0	120	-	-	-	-	30
29		5.08,0	133	12	6,6	-	-	29		5.38,0	118	8	6,9	0	6	29
28		5.11,0	131	-	-	-	-	28		5.41,0	116	-	-	-	-	28
27		5.14,0	129	11	-	-	-	27		5.44,0	114	7	-	-	-	27
26		5.17,0	127	-	6,7	-	-	26	10,7	5.47,0	112	-	7,0	-1	5	26
25	9,1	5.20,0	125	10	-	-	-	25		5.50,0	110	6	-	-	-	25
24		5.24,0	123	-	-	-	-	24		5.54,0	108	-	-	-	-	24
23		5.28,0	121	9	6,8	-	-	23		5.58,0	106	5	7,1	-2	4	23
22		5.32,0	119	-	-	-	-	22		6.02,0	104	-	-	-	-	22
21		5.36,0	117	8	-	-	-	21		6.06,0	102	4	-	-	-	21
20		5.40,0	115	-	6,9	-	-	20	10,8	6.10,0	100	-	7,2	-	3	20
19	9,2	5.44,0	113	7	-	-	-	19		6.14,0	98	3	-	-	-	19
18		5.48,0	111	-	-	-	-	18		6.18,0	96	-	-	-	2	18
17		5.52,0	109	6	7,0	-	-	17		6.22,0	94	2	7,3	-	-	17
16		5.56,0	107	-	-	-	-	16		6.26,0	92	-	-	-	1	16
15		6.00,0	105	5	-	-	-	15		6.30,0	90	1	-	-	-	15
14		6.05,0	102	-	7,1	-	-	14	10,9	6.35,0	88	-	7,4	-	-	14
13	9,3	6.10,0	101	4	-	-	-	13		6.40,0	86	-	-	-	-	13
12		6.15,0	99	-	-	-	-	12		6.45,0	84	-	-	-	-	12
11		6.20,0	97	3	7,2	-	-	11		6.50,0	82	-	7,5	-	-	11
10		6.25,0	95	2	-	-	-	10		6.55,0	80	-	-	-	-	10
9	9,3	6.30,0	93	1	-	-	-	9		7.00,0	78	-	-	-	-	9
8		6.35,0	91	-	7,3	-	-	8	11	7.05,0	76	-	7,6	-	-	8
7		6.40,0	88	-	-	-	-	7		7.10,0	74	-	-	-	-	7
6		6.45,0	85	-	-	-	-	6		7.15,0	72	-	-	-	-	6
5	9,4	6.50,0	82	-	7,4	-	-	5		7.20,0	70	-	7,7	-	-	5
4		6.55,0	79	-	-	-	-	4	11,1	7.25,0	67	-	-	-	-	4
3		7.00,0	76	-	-	-	-	3		7.30,0	64	-	7,8	-	-	3
2		7.05,0	73	-	-	-	-	2		7.35,0	61	-	-	-	-	2
1	9,5	7.10,0	70	-	7,5	-	-	1		7.40,0	58	-	7,9	-	-	1

Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест) спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (9 лет)																
Очки	Мальчики							Очки	Девочки							Очки
	Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	7,4	3.30,0	215	33	5,0	19	11	70	8,4	3.50,0	200	33	5,3	22	46	70
69	7,5	3.33,0	212	32	-	17	10	69	8,5	3.54,0	197	32	-	21	43	69
68	7,6	3.36,0	209	31	5,1	16	9	68	8,6	3.58,0	194	31	5,4	20	40	68
67		3.39,0	206	30	-	15	8	67		4.02,0	191	30	-	19	37	67
66	7,7	3.41,0	203	-	5,2	14	-	66	8,7	4.06,0	188	29	5,5	18	34	66
65		3.45,0	200	29	-	13	-	65		4.10,0	185	28	-	17	32	65
64	7,8	3.48,0	198	-	5,3	12	-	64	8,8	4.13,0	183	27	5,6	16	30	64
63		3.51,0	196	28	-	11	-	63		4.16,0	181	26	-	-	28	63
62	7,9	3.54,0	194	-	5,4	10	7	62	8,9	4.19,0	179	25	5,7	15	26	62
61		3.57,0	192	27	-	-	-	61		4.22,0	177	24	-	-	24	61
60	8	4.00,0	190	-	-	9	-	60	9	4.25,0	175	23	-	14	23	60
59		4.02,0	188	26	5,5	-	-	59		4.28,0	173	-	5,8	-	22	59
58	8,1	4.04,0	186	-	-	8	-	58	9,1	4.31,0	171	22	-	13	21	58
57		4.06,0	184	25	-	-	-	57		4.34,0	169	-	-	-	20	57
56	8,2	4.08,0	182	-	5,6	7	-	56	9,2	4.37,0	167	21	5,9	12	19	56
55		4.10,0	180	24	-	-	6	55		4.40,0	165	-	-	-	-	55
54	8,3	4.12,0	178	-	-	-	-	54	9,3	4.42,0	163	-	-	-	18	54
53		4.14,0	176	23	5,7	6	-	53		4.44,0	161	20	6,0	11	-	53
52		4.16,0	174	-	-	-	-	52		4.46,0	159	-	-	-	17	52
51	8,4	4.18,0	172	-	-	-	-	51	9,4	4.48,0	157	-	-	-	-	51
50		4.20,0	170	22	5,8	5	5	50		4.50,0	155	19	6,1	10	16	50
49		4.21,0	169	-	-	-	-	49		4.51,0	154	-	-	-	-	49
48	8,5	4.22,0	168	-	-	-	-	48	9,5	4.52,0	153	-	-	-	-	48
47		4.23,0	167	21	-	-	-	47		4.53,0	152	18	-	-	15	47
46		4.24,0	166	-	5,9	4	-	46		4.54,0	151	-	6,2	9	-	46
45		4.25,0	165	-	-	-	-	45		4.55,0	150	-	-	-	-	45
44		4.27,0	164	20	-	-	-	44		4.57,0	149	17	-	-	14	44
43	8,6	4.29,0	163	-	-	-	4	43	9,6	4.59,0	148	-	-	-	-	43
42		4.31,0	162	-	6,0	3	-	42		5.01,0	147	-	6,3	8	-	42
41		4.33,0	161	19	-	-	-	41		5.03,0	146	16	-	-	13	41
40		4.35,0	160	-	-	-	-	40		5.05,0	145	-	-	-	-	40
39		4.37,0	159	-	-	-	-	39		5.07,0	144	-	-	-	-	39
38		4.39,0	158	18	6,1	2	-	38		5.09,0	143	15	6,4	7	12	38
37	8,7	4.41,0	157	-	-	-	-	37	9,7	5.11,0	142	-	-	-	-	37
36		4.43,0	156	-	-	-	3	36		5.13,0	141	-	-	-	-	36
35		4.45,0	155	17	6,2	-	-	35		5.15,0	140	14	6,5	6	11	35
34		4.48,0	154	-	-	1	-	34		5.18,0	139	-	-	-	-	34
33		4.51,0	153	-	-	-	-	33		5.21,0	138	-	-	-	-	33
32		4.54,0	152	16	6,3	-	-	32		5.24,0	137	13	6,6	5	10	32
31	8,8	4.57,0	151	-	-	-	-	31	9,8	5.27,0	136	-	-	-	-	31
30		5.00,0	150	15	-	0	2	30		5.30,0	135	-	-	-	-	30
29		5.03,0	148	-	6,4	-	-	29		5.33,0	133	12	6,7	4	9	29
28		5.06,0	146	14	-	-	-	28		5.36,0	131	-	-	-	-	28
27		5.09,0	144	-	-	-	-	27		5.39,0	129	11	-	-	-	27
26		5.12,0	142	13	6,5	-1	-	26		5.42,0	127	-	6,8	3	8	26
25	8,9	5.15,0	140	-	-	-	-	25	9,9	5.45,0	125	10	-	-	-	25
24		5.19,0	138	12	-	-	-	24		5.49,0	123	-	-	-	-	24
23		5.23,0	136	-	6,6	-	-	23		5.53,0	121	9	6,9	2	7	23
22		5.27,0	134	11	-	-2	-	22		5.57,0	119	-	-	-	-	22
21		5.31,0	132	-	-	-	-	21		6.01,0	117	8	-	-	-	21
20	9	5.35,0	130	10	6,7	-	1	20	10	6.05,0	115	-	7,0	1	6	20
19		5.39,0	128	-	-	-	-	19		6.09,0	113	7	-	-	-	19
18		5.43,0	126	9	-	-3	-	18		6.13,0	111	-	-	-	5	18
17		5.47,0	124	-	6,8	-	-	17		6.17,0	109	6	7,1	0	-	17
16		5.51,0	122	8	-	-	-	16		6.21,0	107	-	-	-	4	16
15		5.55,0	120	-	-	-	-	15		6.25,0	105	5	-	-	-	15
14	9,1	6.00,0	117	7	6,9	-4	-	14	10,1	6.30,0	101	-	7,2	-1	3	14
13		6.05,0	116	-	-	-	-	13		6.35,0	99	4	-	-	-	13
12		6.10,0	114	6	-	-	-	12		6.40,0	97	-	-	-	2	12
11		6.15,0	112	-	7,0	-	-	11		6.45,0	95	3	7,3	-2	-	11
10		6.20,0	110	5	-	-	-	10		6.50,0	93	-	-	-	1	10
9	9,2	6.25,0	108	4	-	-	-	9	10,2	6.55,0	91	2	-	-	-	9
8		6.30,0	106	3	7,1	-	-	8		7.00,0	89	-	7,4	-	-	8
7		6.35,0	103	2	-	-	-	7		7.05,0	87	1	-	-	-	7
6		6.40,0	100	1	-	-	-	6		7.10,0	85	-	-	-	-	6
5	9,3	6.45,0	97	-	7,2	-	-	5	10,3	7.15,0	82	-	7,5	-	-	5
4		6.50,0	94	-	-	-	-	4		7.20,0	79	-	-	-	-	4
3		6.55,0	91	-	7,3	-	-	3		7.25,0	76	-	7,6	-	-	3
2		7.00,0	88	-	-	-	-	2		7.30,0	73	-	-	-	-	2
1	9,4	7.05,0	85	-	7,4	-	-	1	10,4	7.35,0	88	-	7,7	-	-	1

Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест) спортивных соревнований школьников  
"Президентские состязания" (10 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки							
	Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Подтягивание (кол-во раз)	Очки		Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	Очки
70	7	3.25,0	230	38	4,8	23	15	70	8	3.45,0	215	35	5,1	26	50	70	
69	7,1	3.28,0	227	37	-	21	14	69	8,1	3.49,0	212	34	-	25	47	69	
68	7,2	3.31,0	224	36	4,9	20	13	68	8,2	3.53,0	209	33	5,2	24	44	68	
67		3.34,0	221	35	-	19	12	67		3.57,0	206	32	-	23	41	67	
66	7,3	3.37,0	218	-	5	18	-	66	8,3	4.01,0	203	31	5,3	22	38	66	
65		3.40,0	215	34	-	17	11	65		4.05,0	200	-	-	21	36	65	
64	7,4	3.43,0	213	-	5,1	16	-	64	8,4	4.08,0	198	30	5,4	20	34	64	
63		3.46,0	211	33	-	15	-	63		4.11,0	196	-	-	-	32	63	
62	7,5	3.49,0	209	-	5,2	14	10	62	8,5	4.14,0	194	29	5,5	19	30	62	
61		3.52,0	207	32	-	-	-	61		4.17,0	192	-	-	-	28	61	
60	7,6	3.55,0	205	-	-	13	-	60	8,6	4.20,0	190	28	-	18	27	60	
59		3.57,0	203	31	5,3	-	9	59		4.23,0	188	-	5,6	-	26	59	
58	7,7	3.59,0	201	-	-	12	-	58	8,7	4.26,0	186	27	-	17	25	58	
57		4.01,0	199	30	-	-	-	57		4.29,0	184	-	-	-	24	57	
56	7,8	4.03,0	197	-	5,4	11	-	56	8,8	4.32,0	182	26	5,7	16	23	56	
55		4.05,0	195	29	-	-	8	55		4.35,0	180	-	-	-	-	55	
54	7,9	4.07,0	193	-	-	-	-	54	8,9	4.37,0	178	-	-	-	22	54	
53		4.09,0	191	28	5,5	10	-	53		4.39,0	176	25	5,8	15	-	53	
52		4.11,0	189	-	-	-	-	52		4.41,0	174	-	-	-	21	52	
51	8	4.13,0	187	-	-	-	-	51	9	4.43,0	172	-	-	-	-	51	
50		4.15,0	185	27	5,6	9	7	50		4.45,0	170	24	5,9	14	20	50	
49		4.16,0	184	-	-	-	-	49		4.46,0	169	-	-	-	-	49	
48	8,1	4.17,0	183	-	-	-	-	48	9,1	4.47,0	168	-	-	-	-	48	
47		4.18,0	182	26	-	-	-	47		4.48,0	167	23	-	-	19	47	
46		4.19,0	181	-	5,7	8	-	46		4.49,0	166	-	6	13	-	46	
45		4.20,0	180	-	-	-	-	45		4.50,0	165	-	-	-	-	45	
44	8,2	4.22,0	179	25	-	-	-	44	9,2	4.52,0	164	22	-	-	18	44	
43		4.24,0	178	-	-	-	6	43		4.54,0	163	-	-	-	-	43	
42		4.26,0	177	-	5,8	7	-	42		4.56,0	162	-	6,1	12	-	42	
41		4.28,0	176	24	-	-	-	41		4.58,0	161	21	-	-	17	41	
40	8,3	4.30,0	175	-	-	-	-	40	9,3	5.00,0	160	-	-	-	-	40	
39		4.32,0	174	-	-	-	-	39		5.02,0	159	-	-	-	-	39	
38		4.34,0	173	23	5,9	6	-	38		5.04,0	158	20	6,2	11	16	38	
37		4.36,0	172	-	-	-	-	37		5.06,0	157	-	-	-	-	37	
36	8,4	4.38,0	171	22	-	-	5	36	9,4	5.08,0	156	-	-	-	15	36	
35		4.40,0	170	-	6	-	-	35		5.10,0	155	19	6,3	10	-	35	
34		4.43,0	169	21	-	5	-	34		5.13,0	154	-	-	-	14	34	
33		4.46,0	168	-	-	-	-	33		5.16,0	153	-	-	-	-	33	
32		4.49,0	167	20	6,1	-	-	32		5.19,0	152	18	6,4	9	13	32	
31	8,5	4.52,0	166	-	-	-	-	31	9,5	5.22,0	151	-	-	-	-	31	
30		4.55,0	165	19	-	4	4	30		5.25,0	150	-	-	-	12	30	
29		4.58,0	163	-	6,2	-	-	29		5.28,0	148	17	6,5	8	-	29	
28		5.01,0	161	18	-	-	-	28		5.31,0	146	-	-	-	11	28	
27		5.04,0	159	-	-	-	-	27		5.34,0	144	16	-	-	-	27	
26	8,6	5.07,0	157	17	6,3	3	-	26	9,6	5.37,0	142	-	6,6	7	10	26	
25		5.10,0	155	-	-	-	3	25		5.40,0	140	15	-	-	-	25	
24		5.14,0	153	16	-	-	-	24		5.44,0	138	-	-	-	9	24	
23		5.18,0	151	-	6,4	-	-	23		5.48,0	136	14	6,7	6	-	23	
22		5.22,0	149	15	-	2	-	22		5.52,0	134	-	-	-	8	22	
21	8,7	5.26,0	147	-	-	-	-	21	9,7	5.56,0	132	13	-	-	-	21	
20		5.30,0	145	14	6,5	-	2	20		6.00,0	130	-	6,8	5	7	20	
19		5.34,0	143	-	-	-	-	19		6.04,0	128	12	-	-	-	19	
18		5.38,0	141	13	-	1	-	18		6.08,0	126	-	-	-	6	18	
17		5.42,0	139	-	6,6	-	-	17		6.12,0	124	11	6,9	4	-	17	
16	8,8	5.46,0	137	12	-	-	-	16	9,8	6.16,0	122	-	-	-	5	16	
15		5.50,0	135	-	-	-	1	15		6.20,0	120	10	-	-	-	15	
14		5.55,0	133	11	6,7	0	-	14		6.25,0	118	-	7	3	4	14	
13		6.00,0	131	-	-	-	-	13		6.30,0	116	9	-	-	-	13	
12		6.05,0	129	10	-	-	-	12		6.35,0	114	-	-	-	3	12	
11	8,9	6.10,0	127	-	6,8	-	-	11	9,9	6.40,0	112	8	7,1	2	-	11	
10		6.15,0	125	9	-	-1	-	10		6.45,0	110	-	-	-	2	10	
9		6.20,0	123	-	-	-	-	9		6.50,0	108	7	-	-	-	9	
8		6.25,0	121	8	6,9	-	-	8		6.55,0	106	-	7,2	1	1	8	
7		6.30,0	118	7	-	-2	-	7		7.00,0	104	6	-	-	-	7	
6	9	6.35,0	115	6	-	-	-	6	10	7.05,0	102	-	-	-	-	6	
5		6.40,0	112	5	7	-	-	5		7.10,0	100	5	7,3	0	-	5	
4		6.45,0	109	4	-	-3	-	4		7.15,0	97	4	-	-	-	4	
3		6.50,0	106	3	7,1	-	-	3		7.20,0	94	3	7,4	-1	-	3	
2		6.55,0	103	2	-	-	-	2		7.25,0	91	2	-	-	-	2	
1	9,1	7.00,0	100	1	7,2	-4	-	1	10,1	7.30,0	88	1	7,5	-2	-	1	

Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест) спортивных соревнований школьников  
"Президентские состязания" (11 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки							
	Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Подтягивание (кол-во раз)	Очки		Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъем туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	Очки
70	7,1	3.10,0	245	41	4,6	27	19	70	7,5	3.25,0	230	38	4,8	30	55	70	
69	7,2	3.13,0	242	40	-	25	18	69	7,6	3.29,0	227	37	-	29	52	69	
68	7,3	3.16,0	239	39	4,7	24	17	68		3.33,0	224	36	4,9	28	49	68	
67		3.19,0	236	-	-	23	16	67	7,7	3.37,0	221	-	-	27	46	67	
66	7,4	3.22,0	233	38	4,8	22	-	66		3.41,0	218	35	5	26	43	66	
65		3.25,0	230	-	-	21	15	65	7,8	3.45,0	215	-	-	25	41	65	
64	7,5	3.28,0	228	37	-	20	-	64		3.48,0	213	34	5,1	24	39	64	
63		3.31,0	226	-	4,9	19	14	63	7,9	3.51,0	211	-	-	23	37	63	
62	7,6	3.34,0	224	36	-	18	-	62		3.54,0	209	33	5,2	-	35	62	
61		3.37,0	222	-	-	17	13	61	8	3.57,0	207	-	-	22	33	61	
60		3.40,0	220	35	5	-	-	60		4.00,0	205	32	5,3	-	31	60	
59	7,7	3.42,0	218	-	-	16	12	59	8,1	4.03,0	203	-	-	21	30	59	
58		3.44,0	216	34	-	-	-	58		4.06,0	201	31	-	-	29	58	
57		3.46,0	214	-	5,1	15	11	57	8,2	4.09,0	199	-	5,4	20	28	57	
56	7,8	3.48,0	212	33	-	-	-	56		4.12,0	197	30	-	-	27	56	
55		3.50,0	210	-	-	14	-	55	8,3	4.15,0	195	-	-	19	-	55	
54		3.52,0	208	32	5,2	-	10	54		4.17,0	193	29	5,5	-	26	54	
53	7,9	3.54,0	206	-	-	13	-	53	8,4	4.19,0	191	-	-	18	-	53	
52		3.56,0	204	31	-	-	-	52		4.21,0	189	28	-	-	25	52	
51		3.58,0	202	-	-	-	-	51		4.23,0	187	-	-	-	-	51	
50	8	4.00,0	200	30	5,3	12	9	50		4.25,0	185	27	5,6	17	24	50	
49		4.01,0	199	-	-	-	-	49	8,5	4.26,0	184	-	-	-	-	49	
48		4.02,0	198	-	-	-	-	48		4.27,0	183	-	-	-	-	48	
47		4.03,0	197	29	-	-	-	47		4.28,0	182	26	-	-	23	47	
46	8,1	4.04,0	196	-	-	11	-	46	8,6	4.29,0	181	-	-	16	-	46	
45		4.05,0	195	28	5,4	-	-	45		4.30,0	181	-	5,7	-	-	45	
44		4.06,0	194	-	-	-	8	44		4.32,0	179	25	-	-	22	44	
43		4.08,0	193	27	-	-	-	43	8,7	4.34,0	178	-	-	-	-	43	
42	8,2	4.10,0	192	-	-	10	-	42		4.36,0	177	24	-	15	21	42	
41		4.12,0	191	26	-	-	-	41		4.38,0	176	-	-	-	-	41	
40		4.14,0	190	-	5,5	-	-	40	8,8	4.40,0	175	23	5,8	-	20	40	
39	8,3	4.16,0	189	25	-	-	-	39		4.42,0	174	-	-	14	-	39	
38		4.18,0	188	-	-	9	7	38		4.44,0	173	22	-	-	19	38	
37		4.20,0	187	24	-	-	-	37	8,9	4.46,0	172	-	-	-	-	37	
36	8,4	4.22,0	186	-	5,6	-	-	36		4.48,0	171	21	-	13	18	36	
35		4.24,0	185	23	-	-	-	35	9	4.50,0	170	-	5,9	-	-	35	
34		4.27,0	184	-	-	8	-	34		4.53,0	168	20	-	-	17	34	
33	8,5	4.30,0	183	22	-	-	6	33		4.56,0	166	-	-	12	-	33	
32		4.33,0	182	-	5,7	-	-	32		4.59,0	164	19	-	-	16	32	
31	8,6	4.36,0	181	21	-	-	-	31	9,1	5.02,0	162	-	6	-	-	31	
30		4.39,0	180	-	-	7	-	30		5.05,0	160	18	-	11	15	30	
29	8,7	4.42,0	178	20	5,8	-	5	29		5.08,0	158	-	-	-	-	29	
28		4.45,0	176	-	-	-	-	28	9,2	5.11,0	156	17	-	-	14	28	
27	8,8	4.48,0	174	19	-	6	-	27		5.14,0	154	-	6,1	10	-	27	
26		4.51,0	172	-	5,9	-	-	26		5.17,0	152	16	-	-	13	26	
25	8,9	4.55,0	170	18	-	-	4	25	9,3	5.20,0	150	-	-	-	-	25	
24		4.59,0	168	-	-	5	-	24		5.24,0	148	15	-	9	12	24	
23	9	5.03,0	166	17	6	-	-	23		5.28,0	146	-	6,2	-	-	23	
22		5.07,0	164	-	-	-	-	22	9,4	5.32,0	144	14	-	-	11	22	
21	9,1	5.11,0	162	16	-	4	3	21		5.36,0	142	-	-	8	-	21	
20		5.15,0	160	-	6,1	-	-	20	9,5	5.40,0	140	13	6,3	-	10	20	
19	9,2	5.19,0	158	15	-	-	-	19		5.44,0	138	-	-	-	-	19	
18		5.23,0	156	-	-	3	-	18	9,6	5.48,0	136	12	-	7	9	18	
17	9,3	5.27,0	154	14	6,2	-	2	17		5.52,0	134	-	6,4	-	-	17	
16		5.31,0	152	-	-	-	-	16	9,7	5.56,0	132	11	-	-	8	16	
15	9,4	5.35,0	150	13	-	2	-	15		6.00,0	130	-	-	6	-	15	
14		5.39,0	148	-	6,3	-	-	14	9,8	6.04,0	128	10	6,5	-	7	14	
13	9,5	5.43,0	146	12	-	-	1	13		6.08,0	126	-	-	5	-	13	
12		5.47,0	143	-	-	1	-	12	9,9	6.12,0	124	9	-	-	6	12	
11	9,6	5.51,0	140	11	6,4	-	-	11		6.16,0	122	-	6,6	4	-	11	
10		5.55,0	137	-	-	-	-	10	10	6.20,0	120	8	-	-	5	10	
9	9,7	6.00,0	134	10	6,5	0	-	9		6.25,0	118	-	6,7	3	-	9	
8	9,8	6.05,0	131	9	-	-	-	8	10,1	6.30,0	116	7	-	-	4	8	
7	9,9	6.10,0	138	8	6,6	-1	-	7	10,2	6.35,0	114	-	6,8	2	-	7	
6	10	6.15,0	125	7	-	-	-	6	10,3	6.40,0	112	6	-	-	3	6	
5	10,1	6.20,0	122	6	6,7	-2	-	5	10,4	6.45,0	110	-	6,9	1	-	5	
4	10,2	6.25,0	119	5	-	-	-	4	10,5	6.50,0	108	5	-	-	2	4	
3	10,3	6.30,0	116	4	6,8	-3	-	3	10,6	6.55,0	106	4	7	0	-	3	
2	10,4	6.35,0	113	3	-	-	-	2	10,7	7.00,0	103	3	-	-1	1	2	
1	10,5	6.40,0	110	2	6,9	-4	-	1	10,8	7.05,0	100	2	7,1	-2	-	1	

Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест) спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (12 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	6,8	3.00,0	255	44	4,4	7,8	29	23	70	7,2	3.15,0	245	40	4,6	8,2	33	58	70
69	6,9	3.03,0	253	43	-	7,9	28	22	69	7,3	3.18,0	242	39	-	8,3	32	55	69
68		3.06,0	251	42	4,5	8	27	21	68		3.21,0	239	38	4,7	8,4	31	52	68
67	7	3.09,0	249	41	-	8,1	26	20	67	7,4	3.24,0	236	-	-	8,5	30	50	67
66		3.12,0	247	40	-	8,2	25	19	66		3.27,0	233	37	4,8	8,6	29	48	66
65	7,1	3.15,0	245	-	4,6	8,3	24	18	65	7,5	3.30,0	230	-	-	8,7	28	46	65
64		3.17,0	143	39	-	8,4	23	17	64		3.33,0	228	36	4,9	8,8	27	44	64
63	7,2	3.19,0	241	-	-	-	22	16	63	7,6	3.36,0	226	-	-	8,9	26	42	63
62		3.21,0	239	38	4,7	8,5	21	15	62		3.39,0	224	35	5	9	25	40	62
61	7,3	3.23,0	237	-	-	-	20	-	61	7,7	3.42,0	222	-	-	-	-	38	61
60		3.25,0	235	37	-	8,6	-	14	60		3.45,0	220	34	-	9,1	24	36	60
59	7,4	3.27,0	233	-	4,8	-	19	-	59	7,8	3.48,0	218	-	5,1	-	-	34	59
58		3.29,0	231	36	-	8,7	-	-	58		3.51,0	216	33	-	9,2	23	33	58
57	7,5	3.31,0	229	-	-	-	18	13	57	7,9	3.54,0	214	-	-	-	-	32	57
56		3.33,0	227	35	4,9	8,8	-	-	56		3.57,0	212	32	5,2	9,3	22	31	56
55	7,6	3.35,0	225	-	-	-	17	-	55	8	4.00,0	210	-	-	-	-	-	55
54		3.37,0	223	34	-	8,9	-	12	54		4.02,0	208	31	-	9,4	21	30	54
53	7,7	3.39,0	221	-	5	-	16	-	53	8,1	4.04,0	206	-	5,3	-	-	-	53
52		3.41,0	219	33	-	9	-	-	52		4.06,0	204	30	-	9,5	20	29	52
51		3.43,0	217	-	-	-	-	-	51		4.08,0	202	-	-	-	-	-	51
50	7,8	3.45,0	215	32	5,1	9,1	15	11	50	8,2	4.10,0	200	29	5,4	9,6	19	28	50
49		3.46,0	214	-	-	-	-	-	49		4.11,0	199	-	-	-	-	-	49
48		3.47,0	213	-	-	-	-	-	48		4.12,0	198	-	-	-	-	27	48
47		3.48,0	212	31	-	9,2	-	-	47		4.13,0	197	28	-	9,7	18	-	47
46	7,9	3.49,0	211	-	-	-	14	-	46	8,3	4.14,0	196	-	-	-	-	26	46
45		3.50,0	210	-	5,2	-	-	10	45		4.15,0	195	-	5,5	-	-	-	45
44		3.51,0	209	30	-	9,3	-	-	44		4.16,0	194	27	-	9,8	17	25	44
43		3.53,0	208	-	-	-	-	-	43		4.17,0	193	-	-	-	-	-	43
42	8	3.55,0	207	29	-	-	13	-	42	8,4	4.18,0	192	-	-	9,9	-	24	42
41		3.57,0	206	-	-	9,4	-	9	41		4.20,0	191	26	-	-	16	-	41
40		3.59,0	205	28	5,3	-	-	-	40		4.22,0	190	-	5,6	10	-	23	40
39		4.01,0	204	-	-	9,5	-	-	39	8,5	4.24,0	188	25	-	-	-	-	39
38	8,1	4.03,0	203	27	-	-	12	-	38		4.26,0	186	-	-	10,1	15	22	38
37		4.05,0	202	-	-	9,6	-	8	37		4.29,0	184	24	-	-	-	-	37
36		4.07,0	201	26	-	-	-	-	36	8,6	4.32,0	182	-	-	10,2	-	21	36
35		4.09,0	200	-	5,4	9,7	11	-	35		4.35,0	180	23	5,7	-	14	-	35
34	8,2	4.11,0	198	25	-	-	-	-	34		4.38,0	178	-	-	10,3	-	20	34
33		4.13,0	196	-	-	9,8	-	7	33	8,7	4.41,0	176	22	-	-	-	-	33
32		4.15,0	194	24	-	-	10	-	32		4.44,0	174	-	-	10,4	13	19	32
31	8,3	4.17,0	192	-	-	9,9	-	-	31		4.47,0	172	21	-	-	-	-	31
30		4.20,0	190	23	5,5	-	-	-	30	8,8	4.50,0	170	-	5,8	10,5	-	18	30
29		4.23,0	188	-	-	10	9	6	29		4.53,0	168	20	-	-	12	-	29
28	8,4	4.26,0	186	22	-	-	-	-	28		4.56,0	166	-	-	10,6	-	17	28
27		4.29,0	184	-	-	10,1	-	-	27	8,9	4.59,0	164	19	-	-	-	-	27
26		4.32,0	182	21	5,6	-	8	-	26		5.02,0	162	-	5,9	10,7	11	16	26
25	8,5	4.35,0	180	-	-	10,2	-	5	25		5.05,0	160	18	-	-	-	-	25
24		4.38,0	178	20	-	-	7	-	24	9	5.08,0	158	-	-	10,8	-	15	24
23		4.41,0	176	-	-	10,3	-	-	23		5.11,0	156	17	-	10,9	10	-	23
22	8,6	4.44,0	174	19	5,7	10,4	6	-	22	9,1	5.14,0	154	-	6	11	-	14	22
21		4.47,0	172	-	-	10,5	-	4	21		5.17,0	152	16	-	11,1	-	-	21
20	8,7	4.50,0	170	18	-	10,6	5	-	20	9,2	5.20,0	150	-	-	11,2	9	13	20
19		4.54,0	168	-	-	10,7	-	-	19		5.24,0	148	15	6,1	11,3	-	-	19
18	8,8	5.58,0	166	17	5,8	10,8	4	-	18	9,3	5.28,0	146	-	-	11,4	-	12	18
17		5.01,0	164	-	-	10,9	-	3	17		5.32,0	144	14	-	11,5	8	-	17
16	8,9	5.06,0	162	16	-	11	3	-	16	9,4	5.36,0	142	-	6,2	11,6	-	11	16
15		5.10,0	160	-	5,9	11,1	-	-	15		5.40,0	140	13	-	11,7	7	-	15
14	9	5.14,0	157	15	-	11,2	2	-	14	9,5	5.44,0	138	-	-	11,8	-	10	14
13		5.18,0	154	-	6	11,3	-	2	13		5.48,0	136	12	6,3	11,9	6	-	13
12	9,1	5.22,0	151	14	-	11,4	1	-	12	9,6	5.52,0	134	-	-	12	-	9	12
11		5.26,0	148	13	6,1	11,5	-	-	11		5.56,0	132	11	6,4	12,1	5	-	11
10	9,2	5.30,0	145	12	-	11,6	0	1	10	9,7	6.00,0	130	-	-	12,2	-	8	10
9		5.35,0	142	11	6,2	11,7	-	-	9		6.05,0	128	10	6,5	12,3	4	-	9
8	9,3	5.40,0	139	10	-	11,8	-1	-	8	9,8	6.10,0	126	9	-	12,4	-	7	8
7	9,4	5.45,0	136	9	6,3	11,9	-	-	7	9,9	6.15,0	124	8	6,6	12,5	3	-	7
6	9,5	5.50,0	133	8	-	12	-2	-	6	10	6.20,0	122	7	-	12,6	2	6	6
5	9,6	5.55,0	130	7	6,4	12,1	-	-	5	10,1	6.25,0	119	6	6,7	12,8	1	5	5
4	9,7	6.00,0	127	6	-	12,2	-3	-	4	10,2	6.30,0	116	5	-	13	0	4	4
3	9,8	6.05,0	124	5	6,5	12,4	-	-	3	10,3	6.35,0	113	4	6,8	13,2	-1	3	3
2	9,9	6.10,0	121	4	-	12,6	-4	-	2	10,4	6.40,0	110	3	-	13,5	-2	2	2
1	10	6.15,0	118	3	6,6	12,8	-5	-	1	10,5	6.45,0	107	2	6,9	13,8	-3	1	1

Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест) спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (13 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Челночный бег 3х10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3х10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	6,6	2.55,0	260	46	4,3	7,6	31	26	70	6,9	3.10,0	250	42	4,5	8	35	60	70
69	6,7	2.57,0	258	45	-	7,7	30	25	69	7	3.13,0	248	-	-	8,1	34	57	69
68	6,8	2.59,0	256	44	4,4	7,8	29	24	68	7,1	3.16,0	246	41	4,6	8,2	33	54	68
67		3.01,0	254	-	-	7,9	28	23	67	7,2	3.19,0	244	-	-	8,3	32	52	67
66	6,9	3.03,0	252	43	-	8	27	22	66		3.22,0	242	40	4,7	8,4	31	50	66
65		3.05,0	250	-	4,5	-	26	21	65	7,3	3.25,0	240	-	-	8,5	30	48	65
64	7	3.07,0	248	42	-	8,1	25	20	64		3.28,0	238	39	4,8	8,6	29	46	64
63		3.09,0	246	-	-	-	24	19	63	7,4	3.31,0	236	-	-	8,7	28	44	63
62	7,1	3.11,0	244	41	4,6	8,2	23	18	62		3.34,0	234	38	-	8,8	27	42	62
61		3.13,0	242	-	-	-	-	-	61	7,5	3.37,0	232	-	4,9	-	-	40	61
60	7,2	3.15,0	240	40	-	8,3	22	17	60		3.40,0	230	37	-	8,9	26	38	60
59		3.17,0	238	-	-	-	-	-	59	7,6	3.42,0	228	-	-	-	-	37	59
58		3.19,0	236	39	4,7	8,4	21	16	58		3.44,0	226	36	5	9	25	36	58
57	7,3	3.21,0	234	-	-	-	-	-	57		3.46,0	224	-	-	-	-	35	57
56		3.23,0	232	38	-	8,5	20	15	56	7,7	3.48,0	222	35	-	9,1	24	34	56
55		3.25,0	230	-	-	-	-	-	55		3.50,0	220	-	-	-	-	33	55
54	7,4	3.27,0	229	37	4,8	8,6	19	-	54		3.52,0	218	34	5,1	9,2	23	32	54
53		3.29,0	228	-	-	-	-	14	53	7,8	3.54,0	216	-	-	-	-	-	53
52		3.31,0	227	36	-	8,7	18	-	52		3.56,0	214	33	-	9,3	22	31	52
51	7,5	3.33,0	226	-	-	-	-	-	51		3.58,0	212	-	-	-	-	-	51
50		3.35,0	225	35	4,9	8,8	17	13	50	7,9	4.00,0	210	32	5,2	9,4	21	30	50
49		3.36,0	224	-	-	-	-	-	49		4.01,0	209	-	-	-	-	-	49
48		3.37,0	223	-	-	-	-	-	48		4.02,0	208	-	-	-	-	-	48
47	7,6	3.38,0	222	34	-	8,9	16	-	47		4.03,0	207	31	-	9,5	20	29	47
46		3.39,0	221	-	-	-	-	12	46	8	4.04,0	206	-	-	-	-	-	46
45		3.40,0	220	-	5	-	-	-	45		4.05,0	205	-	5,3	9,6	-	-	45
44	7,7	3.41,0	219	33	-	9	15	-	44		4.06,0	204	30	-	-	19	28	44
43		3.42,0	218	-	-	-	-	-	43		4.07,0	203	-	-	9,7	-	-	43
42		3.43,0	217	32	-	9,1	-	11	42	8,1	4.08,0	202	-	-	-	-	27	42
41		3.44,0	216	-	-	-	14	-	41		4.09,0	201	29	-	9,8	18	-	41
40		3.45,0	215	31	5,1	9,2	-	-	40		4.10,0	200	-	5,4	-	-	26	40
39	7,8	3.47,0	214	-	-	-	-	-	39	8,2	4.12,0	199	-	-	9,9	-	-	39
38		3.49,0	213	30	-	9,3	13	10	38		4.14,0	198	28	-	-	17	25	38
37		3.51,0	212	-	-	-	-	-	37		4.16,0	197	-	-	10	-	-	37
36	7,9	3.53,0	211	29	5,2	9,4	-	-	36	8,3	4.18,0	196	-	5,5	-	16	24	36
35		3.55,0	210	-	-	-	12	-	35		4.20,0	194	27	-	10,1	-	-	35
34		3.57,0	209	28	-	9,5	-	9	34		4.23,0	192	-	-	-	15	23	34
33	8	3.59,0	208	-	-	-	-	-	33	8,4	4.26,0	190	-	-	10,2	-	-	33
32		4.01,0	207	27	5,3	9,6	11	-	32		4.29,0	188	26	5,6	-	14	22	32
31		4.03,0	206	-	-	-	-	-	31		4.32,0	186	-	-	10,3	-	-	31
30	8,1	4.05,0	204	26	-	9,7	10	8	30	8,5	4.35,0	184	-	-	-	13	21	30
29		4.08,0	202	-	-	-	-	-	29		4.38,0	182	25	-	10,4	-	-	29
28		4.11,0	200	25	5,4	9,8	9	-	28		4.41,0	180	-	5,7	-	12	20	28
27	8,2	4.14,0	198	-	-	-	-	-	27	8,6	4.44,0	178	24	-	10,5	-	-	27
26		4.17,0	196	24	-	9,9	8	7	26		4.47,0	176	-	-	-	11	19	26
25		4.20,0	194	-	-	-	-	-	25		4.50,0	174	23	-	10,6	-	-	25
24	8,3	4.23,0	192	23	5,5	10	7	-	24	8,7	4.53,0	172	-	5,8	-	10	18	24
23		4.26,0	190	-	-	-	-	6	23		4.56,0	170	22	-	10,7	-	-	23
22	8,4	4.29,0	188	22	-	10,1	6	-	22	8,8	4.59,0	168	-	-	-	9	17	22
21		4.32,0	186	-	5,6	-	-	-	21		5.02,0	166	21	5,9	10,8	-	-	21
20	8,5	4.35,0	184	21	-	10,2	5	5	20	8,9	5.05,0	164	-	-	-	8	16	20
19		4.38,0	182	-	-	-	-	-	19		5.09,0	162	20	-	10,9	-	-	19
18	8,6	4.41,0	180	20	5,7	10,3	4	-	18	9	5.13,0	160	-	6	11	7	15	18
17		4.44,0	178	-	-	-	-	4	17		5.17,0	158	19	-	11,1	-	-	17
16	8,7	4.47,0	176	19	-	10,4	3	-	16	9,1	5.21,0	156	18	-	11,2	6	14	16
15		4.50,0	173	18	5,8	10,5	-	-	15		5.25,0	154	17	6,1	11,3	-	-	15
14	8,8	4.54,0	170	17	-	10,6	2	3	14	9,2	5.29,0	152	16	-	11,4	5	13	14
13		4.58,0	167	16	-	10,7	-	-	13		5.33,0	150	15	-	11,5	-	-	13
12	8,9	5.02,0	164	15	5,9	10,8	1	-	12	9,3	5.37,0	148	14	6,2	11,6	4	12	12
11		5.06,0	161	14	-	10,9	-	2	11		5.41,0	146	13	-	11,7	-	-	11
10	9	5.10,0	158	13	-	11	0	-	10	9,4	5.45,0	143	12	-	11,8	3	11	10
9		5.15,0	155	12	6	11,1	-	-	9		5.50,0	140	11	6,3	11,9	-	10	9
8	9,1	5.20,0	152	11	-	11,2	-1	1	8	9,5	5.55,0	137	10	-	12	2	9	8
7		5.25,0	149	10	6,1	11,3	-	-	7	9,6	6.00,0	134	9	6,4	12,1	-	8	7
6	9,2	5.30,0	146	9	-	11,4	-2	-	6	9,7	6.05,0	131	8	-	12,3	1	7	6
5		5.35,0	143	8	6,2	11,5	-	-	5	9,8	6.10,0	128	7	6,5	12,5	-	6	5
4	9,3	5.40,0	140	7	-	11,6	-3	-	4	9,9	6.15,0	125	6	-	12,7	0	5	4
3	9,4	5.45,0	137	6	6,3	11,8	-	-	3	10	6.20,0	122	5	6,6	12,9	-1	4	3
2	9,5	5.50,0	134	5	-	12	-4	-	2	10,1	6.25,0	119	4	-	13,1	-2	3	2
1	9,6	5.55,0	130	4	6,4	12,2	-5	-	1	10,2	6.30,0	116	3	6,7	13,3	-3	2	1



Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест) спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (14 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки							
	Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 30 м. (сек.)	Бег 60 м. (сек.)	Наклон вперед (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)
70	6,5	2.50,0	265	47	4,2	7,4	31	28	70	6,7	3.05,0	255	43	4,4	7,8	35	63
69		2.52,0	263	46	-	7,5	30	27	69	6,8	3.08,0	252	42	-	7,9	34	60
68	6,6	2.54,0	261	45	4,3	7,6	29	26	68	6,9	3.11,0	249	41	4,5	8	33	57
67		2.56,0	259	-	-	7,7	28	25	67		3.14,0	246	-	-	8,1	32	54
66	6,7	2.58,0	257	44	-	7,8	27	24	66	7	3.17,0	243	40	4,6	8,2	31	51
65		3.00,0	255	-	4,4	-	26	23	65		3.20,0	240	-	-	8,3	30	48
64	6,8	3.02,0	253	43	-	7,9	25	22	64	7,1	3.22,0	238	39	4,7	8,4	29	46
63		3.04,0	251	-	-	-	24	21	63		3.24,0	236	-	-	8,5	28	44
62	6,9	3.06,0	249	42	4,5	8	23	20	62	7,2	3.26,0	234	38	-	8,6	27	42
61		3.08,0	247	-	-	-	-	19	61		3.28,0	232	-	4,8	-	-	40
60		3.10,0	245	41	-	8,1	22	18	60	7,3	3.30,0	230	37	-	8,7	26	38
59	7	3.12,0	243	-	-	-	-	17	59		3.32,0	228	-	-	-	-	37
58		3.14,0	241	40	4,6	8,2	21	-	58	7,4	3.34,0	226	36	4,9	8,8	25	36
57		3.16,0	239	-	-	-	-	16	57		3.36,0	224	-	-	-	-	35
56	7,1	3.18,0	237	39	-	8,3	20	-	56	7,5	3.38,0	222	35	-	8,9	24	34
55		3.20,0	235	-	-	-	-	-	55		3.40,0	220	-	-	-	-	-
54		3.22,0	234	-	4,7	8,4	19	15	54		3.42,0	218	34	5	9	23	33
53	7,2	3.24,0	233	38	-	-	-	-	53	7,6	3.44,0	216	-	-	-	-	-
52		3.26,0	232	-	-	8,5	18	-	52		3.46,0	214	33	-	9,1	22	32
51		3.28,0	231	-	-	-	-	-	51		3.48,0	212	-	-	-	-	-
50	7,3	3.30,0	230	37	4,8	8,6	17	14	50	7,7	3.50,0	210	32	5,1	9,2	21	31
49		3.31,0	229	-	-	-	-	-	49		3.51,0	209	-	-	-	-	-
48		3.32,0	228	-	-	-	-	-	48		3.52,0	208	-	-	-	-	-
47		3.33,0	227	36	-	8,7	16	-	47		3.53,0	207	31	-	9,3	20	30
46	7,4	3.34,0	226	-	-	-	-	13	46	7,8	3.54,0	206	-	-	-	-	-
45		3.35,0	225	-	4,9	-	-	-	45		3.55,0	205	-	5,2	-	-	-
44		3.36,0	224	35	-	8,8	15	-	44		3.57,0	204	30	-	9,4	19	29
43		3.37,0	223	-	-	-	-	-	43		3.59,0	203	-	-	-	-	-
42	7,5	3.38,0	222	34	-	-	-	12	42	7,9	4.01,0	202	-	-	-	-	28
41		3.39,0	221	-	-	8,9	14	-	41		4.03,0	201	29	-	9,5	18	-
40		3.40,0	220	33	5	-	-	-	40		4.05,0	200	-	5,3	-	-	27
39		3.41,0	219	-	-	-	-	-	39	8	4.07,0	199	-	-	9,6	-	-
38	7,6	3.42,0	218	32	-	9	13	11	38		4.09,0	198	28	-	-	17	26
37		3.43,0	217	-	-	-	-	-	37		4.11,0	197	-	-	9,7	-	-
36		3.44,0	216	31	5,1	9,1	-	-	36	8,1	4.13,0	196	-	-	-	16	25
35	7,7	3.45,0	215	-	-	-	12	-	35		4.15,0	194	27	5,4	9,8	-	-
34		3.47,0	214	30	-	9,2	-	10	34		4.18,0	192	-	-	-	15	24
33		3.49,0	213	-	-	-	-	-	33	8,2	4.21,0	190	-	-	9,9	-	-
32	7,8	3.51,0	212	29	5,2	9,3	11	-	32		4.24,0	188	26	-	-	14	23
31		3.53,0	211	-	-	-	-	-	31		4.27,0	186	-	5,5	10	-	-
30		3.55,0	210	28	-	9,4	10	9	30	8,3	4.30,0	184	-	-	-	13	22
29	7,9	3.57,0	209	-	-	-	-	-	29		4.33,0	182	25	-	10,1	-	-
28		3.59,0	208	27	5,3	9,5	9	-	28		4.36,0	180	-	-	-	12	21
27		4.01,0	207	-	-	-	-	-	27	8,4	4.39,0	178	24	5,6	10,2	-	-
26	8	4.03,0	206	26	-	9,6	8	8	26		4.42,0	176	-	-	-	11	20
25		4.05,0	204	-	-	-	-	-	25	8,5	4.45,0	174	23	-	10,3	-	-
24		4.08,0	202	25	5,4	9,7	7	-	24		4.48,0	172	-	-	-	10	19
23	8,1	4.11,0	200	-	-	-	-	-	23	8,6	4.51,0	170	22	5,7	10,4	-	-
22		4.14,0	198	24	-	9,8	6	7	22		4.54,0	168	-	-	-	9	18
21		4.17,0	196	-	-	-	-	-	21	8,7	4.57,0	166	21	-	10,5	-	-
20	8,2	4.20,0	194	23	5,5	9,9	5	-	20		5.00,0	164	-	-	10,6	8	17
19		4.24,0	192	-	-	-	-	6	19	8,8	5.03,0	162	20	5,8	10,7	-	-
18		4.28,0	190	22	-	10	4	-	18		5.06,0	160	-	-	10,8	7	16
17	8,3	4.32,0	188	21	-	-	-	-	17	8,9	5.09,0	158	19	-	10,9	-	-
16		4.36,0	186	20	5,6	10,1	3	5	16		5.12,0	156	18	5,9	11	6	15
15		4.40,0	184	19	-	10,2	-	-	15	9	5.15,0	154	17	-	11,1	-	-
14	8,4	4.44,0	182	18	-	10,3	2	-	14		5.19,0	152	16	-	11,2	5	14
13		4.48,0	180	17	5,7	10,4	-	4	13	9,1	5.23,0	150	15	6	11,3	-	-
12	8,5	4.52,0	177	16	-	10,5	1	-	12		5.27,0	148	14	-	11,4	4	13
11		4.56,0	174	15	-	10,6	-	-	11	9,2	5.31,0	146	13	-	11,5	-	-
10	8,6	5.00,0	171	14	5,8	10,7	0	3	10		5.35,0	143	12	6,1	11,6	3	12
9		5.05,0	168	13	-	10,8	-	-	9	9,3	5.39,0	140	11	-	11,7	-	11
8	8,7	5.10,0	165	12	-	10,9	-1	-	8		5.43,0	137	10	-	11,8	2	10
7		5.15,0	162	11	5,9	11	-	2	7	9,4	5.47,0	134	9	6,2	11,9	-	9
6	8,8	5.20,0	159	10	-	11,1	-2	-	6		5.51,0	131	8	-	12	1	8
5		5.25,0	156	9	6	11,2	-	-	5	9,5	5.55,0	128	7	6,3	12,1	-	7
4	8,9	5.30,0	152	8	-	11,3	-3	1	4		6.00,0	125	6	-	12,3	0	6
3	9	5.35,0	148	7	6,1	11,4	-	-	3	9,6	6.05,0	122	5	6,4	12,5	-1	5
2	9,1	5.40,0	144	6	-	11,6	-4	-	2	9,7	6.10,0	119	4	-	12,7	-2	4
1	9,2	5.45,0	140	5	6,2	11,8	-5	-	1	9,8	6.15,0	116	3	6,5	12,9	-3	3



Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест) спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (15 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки								Очки
	Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Бег 100 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Бег 100 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)	
70	6,4	2.45,0	270	47	7,2	11,4	32	30	70	6,6	3.05,0	255	43	7,8	12,6	35	63	70
69	6,5	2.47,0	268	-	7,3	11,5	31	28	69	6,7	3.08,0	252	-	7,9	12,8	34	60	69
68		2.49,0	266	46	7,4	11,6	30	26	68		3.11,0	249	42	8	13	33	57	68
67	6,6	2.51,0	264	-	7,5	11,7	29	24	67	6,8	3.14,0	246	-	8,1	13,2	32	54	67
66		2.53,0	262	45	7,6	11,8	28	23	66		3.17,0	243	41	8,2	13,4	31	51	66
65	6,7	2.55,0	260	-	-	11,9	27	22	65	6,9	3.20,0	240	-	8,3	13,6	30	48	65
64		2.57,0	258	44	7,7	12	26	21	64		3.22,0	238	40	8,4	13,8	29	46	64
63		2.59,0	256	-	-	12,1	25	20	63	7	3.24,0	236	-	8,5	13,9	28	44	63
62	6,8	3.01,0	254	43	7,8	12,2	24	-	62		3.26,0	234	39	8,6	14	27	42	62
61		3.03,0	252	-	-	12,3	-	19	61	7,1	3.28,0	232	-	-	14,1	-	40	61
60		3.05,0	250	42	7,9	12,4	23	-	60		3.30,0	230	38	8,7	14,2	26	38	60
59	6,9	3.07,0	248	-	-	12,5	-	18	59	7,2	3.32,0	228	-	-	14,3	-	37	59
58		3.09,0	246	41	8	12,6	22	-	58		3.34,0	226	37	8,8	14,4	25	36	58
57		3.11,0	244	-	-	12,7	-	17	57		3.36,0	224	-	-	14,5	-	35	57
56	7	3.13,0	242	40	8,1	12,8	21	-	56	7,3	3.38,0	222	36	8,9	14,6	24	34	56
55		3.15,0	240	-	-	12,9	-	-	55		3.40,0	220	-	-	14,7	-	-	55
54		3.17,0	239	-	8,2	13	20	16	54		3.42,0	218	35	9	14,8	23	33	54
53	7,1	3.19,0	238	39	-	13,1	-	-	53	7,4	3.44,0	216	-	-	14,9	-	-	53
52		3.21,0	237	-	8,3	13,2	19	-	52		3.46,0	214	34	9,1	15	22	32	52
51		3.23,0	236	-	-	-	-	-	51		3.48,0	212	-	-	-	-	-	51
50	7,2	3.25,0	235	38	8,4	13,3	18	15	50	7,5	3.50,0	210	33	9,2	15,1	21	31	50
49		3.26,0	234	-	-	-	-	-	49		3.51,0	209	-	-	-	-	-	49
48		3.27,0	233	-	-	13,4	-	-	48		3.52,0	208	-	-	15,2	-	-	48
47		3.28,0	232	37	8,5	-	17	-	47		3.53,0	207	32	9,3	-	20	30	47
46	7,3	3.29,0	231	-	-	13,5	-	14	46	7,6	3.54,0	206	-	-	15,3	-	-	46
45		3.30,0	230	-	-	-	-	-	45		3.55,0	205	-	-	-	-	-	45
44		3.31,0	229	36	8,6	13,6	16	-	44		3.57,0	204	31	9,4	15,4	19	29	44
43		3.32,0	228	-	-	-	-	-	43		3.59,0	203	-	-	-	-	-	43
42	7,4	3.33,0	227	35	-	13,7	-	13	42	7,7	4.01,0	202	-	-	15,5	-	28	42
41		3.34,0	226	-	8,7	-	15	-	41		4.03,0	201	30	9,5	-	18	-	41
40		3.35,0	225	34	-	13,8	-	-	40		4.05,0	200	-	-	15,6	-	27	40
39		3.36,0	224	-	-	13,9	-	-	39		4.07,0	199	-	9,6	15,7	-	-	39
38	7,5	3.37,0	223	33	8,8	14	14	12	38	7,8	4.09,0	198	29	-	15,8	17	26	38
37		3.38,0	222	-	-	14,1	-	-	37		4.11,0	197	-	9,7	15,9	-	-	37
36		3.39,0	221	32	8,9	14,2	-	-	36		4.13,0	196	-	-	16	-	25	36
35	7,6	3.40,0	220	-	-	14,3	13	-	35	7,9	4.15,0	194	28	9,8	16,1	16	-	35
34		3.42,0	219	31	9	14,4	-	11	34		4.18,0	192	-	-	16,2	-	24	34
33		3.44,0	218	-	-	14,5	-	-	33		4.21,0	190	-	9,9	16,3	-	-	33
32	7,7	3.46,0	217	30	9,1	14,6	12	-	32	8	4.24,0	188	27	-	16,4	15	23	32
31		3.48,0	216	-	-	14,7	-	-	31		4.27,0	186	-	10	16,5	-	-	31
30		3.50,0	215	29	9,2	14,8	11	10	30		4.30,0	184	-	-	16,6	-	22	30
29	7,8	3.52,0	214	-	-	14,9	-	-	29	8,1	4.33,0	182	26	10,1	16,7	14	-	29
28		3.54,0	213	28	9,3	15	10	-	28		4.36,0	180	-	-	16,8	-	21	28
27		3.56,0	212	-	-	15,1	-	-	27		4.39,0	178	25	10,2	16,9	-	-	27
26	7,9	3.58,0	211	27	9,4	15,2	9	9	26	8,2	4.42,0	176	-	-	17	13	20	26
25		4.01,0	209	-	-	15,3	-	-	25		4.45,0	174	24	10,3	17,1	-	-	25
24		4.04,0	207	26	9,5	15,4	8	-	24		4.48,0	172	-	-	17,2	12	19	24
23	8	4.07,0	205	-	-	15,5	-	-	23	8,3	4.51,0	170	23	10,4	17,3	-	-	23
22		4.10,0	203	25	9,6	15,6	7	8	22		4.54,0	168	-	-	17,4	11	18	22
21		4.13,0	201	-	-	15,7	-	-	21		4.57,0	166	22	10,5	17,5	-	-	21
20	8,1	4.16,0	199	24	9,7	15,8	6	-	20	8,4	5.00,0	164	-	10,6	17,7	10	17	20
19		4.19,0	197	-	-	15,9	-	7	19		5.03,0	162	21	10,7	17,9	-	-	19
18		4.22,0	195	23	9,8	16	5	-	18		5.06,0	160	-	10,8	18,1	9	16	18
17	8,2	4.25,0	193	22	-	16,2	-	-	17	8,5	5.09,0	158	20	10,9	18,3	-	-	17
16		4.28,0	191	21	9,9	16,4	4	6	16		5.12,0	156	19	11	18,5	8	15	16
15	8,3	4.32,0	189	20	-	16,6	-	-	15	8,6	5.15,0	154	18	11,1	18,7	-	-	15
14		4.36,0	187	19	10	18,8	3	-	14		5.19,0	152	17	11,2	18,9	7	14	14
13	8,4	4.40,0	185	18	-	17	-	5	13	8,7	5.23,0	150	16	11,3	19,1	-	-	13
12		4.44,0	182	17	10,1	17,2	2	-	12		5.27,0	148	15	11,4	19,3	6	13	12
11	8,5	4.48,0	179	16	-	17,4	-	-	11	8,8	5.31,0	146	14	11,5	19,6	-	-	11
10		4.52,0	176	15	10,2	17,6	1	4	10		5.35,0	143	13	11,6	19,9	5	12	10
9	8,6	4.56,0	173	14	10,3	17,8	-	-	9	8,9	5.39,0	140	12	11,7	20,2	-	11	9
8		5.00,0	170	13	10,4	18	0	-	8		5.43,0	137	11	11,8	20,5	4	10	8
7	8,7	5.05,0	167	12	10,5	18,2	-	3	7	9	5.47,0	134	10	11,9	20,8	3	9	7
6		5.10,0	164	11	10,6	18,4	-1	-	6		5.51,0	131	9	12	21,1	2	8	6
5	8,8	5.15,0	161	10	10,7	18,7	-	-	5	9,1	5.55,0	128	8	12,1	21,4	1	7	5
4	8,9	5.20,0	157	9	10,9	19	-2	2	4	9,2	6.00,0	125	7	12,3	21,7	0	6	4
3	9	5.25,0	153	8	11,1	19,3	-3	-	3	9,3	6.05,0	122	6	12,5	22	-1	5	3
2	9,1	5.30,0	149	7	11,3	19,6	-4	-	2	9,4	6.10,0	119	5	12,7	22,3	-2	4	2
1	9,2	5.35,0	145	6	11,5	19,9	-5	1	1	9,5	6.15,0	116	4	12,9	22,6	-3	3	1

Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест) спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (16 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки							
	Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Бег 100 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Бег 100 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)
70	6,3	2.41,0	273	47	7,1	11,2	32	32	70	6,5	3.00,0	258	43	7,7	12,2	35	65
69	6,4	2.43,0	271	-	7,2	11,3	31	30	69	6,6	3.03,0	256	-	7,8	12,4	34	62
68		2.45,0	269	46	7,3	11,4	30	28	68	6,7	3.06,0	254	42	7,9	12,6	33	59
67	6,5	2.47,0	267	-	-	11,5	29	26	67		3.09,0	252	-	8	12,8	32	56
66		2.49,0	265	45	7,4	11,6	28	25	66	6,8	3.12,0	250	41	8,1	13	31	53
65	6,6	2.51,0	263	-	-	11,7	27	24	65		3.15,0	248	-	8,2	13,2	30	50
64		2.53,0	261	44	7,5	11,8	26	23	64	6,9	3.17,0	246	40	8,3	13,4	29	48
63		2.55,0	259	-	-	11,9	25	22	63		3.19,0	244	-	8,4	13,6	28	46
62	6,7	2.57,0	257	43	7,6	12	24	21	62	7	3.21,0	242	39	8,5	13,8	27	44
61		2.59,0	255	-	-	12,1	-	20	61		3.23,0	240	-	-	13,9	-	42
60		3.01,0	253	42	7,7	12,2	23	-	60		3.25,0	238	38	8,6	14	26	40
59	6,8	3.03,0	251	-	-	12,3	-	19	59	7,1	3.27,0	236	-	-	14,1	-	39
58		3.05,0	249	41	7,8	12,4	22	-	58		3.29,0	234	37	8,7	14,2	25	38
57		3.07,0	247	-	-	12,5	-	18	57		3.31,0	232	-	-	14,3	-	37
56	6,9	3.09,0	246	40	7,9	12,6	21	-	56	7,2	3.33,0	230	36	8,8	14,4	24	36
55		3.11,0	245	-	-	12,7	-	-	55		3.35,0	228	-	-	14,5	-	35
54		3.13,0	244	-	8	12,8	20	17	54		3.37,0	236	35	8,9	14,6	23	34
53	7	3.14,0	243	39	-	12,9	-	-	53	7,3	3.39,0	224	-	-	14,7	-	-
52		3.15,0	242	-	8,1	13	19	-	52		3.41,0	222	34	9	14,8	22	33
51		3.16,0	241	-	-	13,1	-	-	51		3.43,0	221	-	-	14,9	-	-
50	7,1	3.17,0	240	38	8,2	13,2	18	16	50	7,4	3.45,0	220	33	9,1	15	21	32
49		3.18,0	239	-	-	-	-	-	49		3.46,0	219	-	-	-	-	-
48		3.19,0	238	-	-	13,3	-	-	48		3.47,0	218	-	-	15,1	-	-
47		3.20,0	237	37	8,3	-	17	-	47		3.48,0	217	32	9,2	-	20	31
46	7,2	3.21,0	236	-	-	13,4	-	15	46	7,5	3.49,0	216	-	-	15,2	-	-
45		3.22,0	235	-	-	-	-	-	45		3.50,0	215	-	-	-	-	-
44		3.23,0	234	36	8,4	13,5	16	-	44		3.52,0	214	31	9,3	15,3	19	30
43		3.24,0	233	-	-	-	-	-	43		3.54,0	213	-	-	-	-	-
42	7,3	3.25,0	232	35	-	13,6	-	14	42	7,6	3.56,0	212	-	-	15,4	-	29
41		3.26,0	231	-	8,5	-	15	-	41		3.58,0	211	30	9,4	-	18	-
40		3.27,0	230	34	-	13,7	-	-	40		4.00,0	210	-	-	15,5	-	28
39		3.28,0	229	-	-	-	-	-	39		4.02,0	209	-	9,5	-	-	-
38	7,4	3.29,0	228	33	8,6	13,8	14	13	38	7,7	4.04,0	208	29	-	15,6	17	27
37		3.30,0	227	-	-	-	-	-	37		4.06,0	207	-	9,6	15,7	-	-
36		3.31,0	226	32	8,7	13,9	-	-	36		4.08,0	206	-	-	15,8	-	26
35		3.32,0	225	-	-	14	13	-	35		4.10,0	205	28	9,7	15,9	16	-
34	7,5	3.34,0	224	31	8,8	14,1	-	12	34	7,8	4.12,0	203	-	-	16	-	25
33		3.36,0	223	-	-	14,2	-	-	33		4.14,0	201	-	9,8	16,1	-	-
32		3.38,0	222	30	8,9	14,3	12	-	32		4.16,0	199	27	-	16,2	15	24
31	7,6	3.40,0	221	-	-	14,4	-	-	31	7,9	4.18,0	197	-	9,9	16,3	-	-
30		3.42,0	220	29	9	14,5	11	11	30		4.20,0	195	-	-	16,4	-	23
29		3.44,0	219	-	-	14,6	-	-	29		4.23,0	193	26	10	16,5	14	-
28	7,7	3.46,0	218	28	9,1	14,7	10	-	28	8	4.26,0	191	-	-	16,6	-	22
27		3.48,0	217	-	-	14,8	-	-	27		4.29,0	189	25	10,1	16,7	-	-
26		3.50,0	216	27	9,2	14,9	9	10	26		4.32,0	187	-	10,2	16,8	13	21
25	7,8	3.52,0	215	-	-	15	-	-	25	8,1	4.35,0	185	24	10,3	16,9	-	-
24		3.55,0	213	26	9,3	15,1	8	-	24		4.38,0	183	-	10,4	17	12	20
23		3.58,0	211	-	-	15,2	-	-	23		4.41,0	181	23	10,5	17,1	-	-
22	7,9	4.01,0	209	25	9,4	15,3	7	9	22	8,2	4.44,0	179	-	10,6	17,2	11	19
21		4.04,0	207	-	-	15,4	-	-	21		4.47,0	177	22	10,7	17,3	-	-
20	8	4.07,0	205	24	9,5	15,5	6	-	20	8,3	4.50,0	175	-	10,8	17,4	10	18
19		4.10,0	203	-	-	15,6	-	8	19		4.53,0	173	21	10,9	17,5	-	-
18	8,1	4.13,0	201	23	9,6	15,7	5	-	18	8,4	4.56,0	171	-	11	17,7	9	17
17		4.16,0	199	22	-	15,8	-	-	17		4.59,0	169	20	11,1	17,9	-	-
16	8,2	4.20,0	197	21	9,7	15,9	4	7	16	8,5	5.02,0	167	19	11,2	18,1	8	16
15		4.24,0	195	20	-	16	-	-	15		5.05,0	165	18	11,3	18,3	-	-
14	8,3	4.28,0	193	19	9,8	16,2	3	-	14	8,6	5.09,0	163	17	11,4	18,5	7	15
13		4.32,0	191	18	-	16,4	-	6	13		5.13,0	161	16	11,5	18,7	-	-
12	8,4	4.36,0	189	17	9,9	16,6	2	-	12	8,7	5.17,0	159	15	11,6	18,9	6	14
11		4.40,0	187	16	-	16,8	-	-	11		5.21,0	157	14	11,7	19,1	-	-
10	8,5	4.44,0	185	15	10	17	1	5	10	8,8	5.25,0	155	13	11,8	19,3	5	13
9		4.48,0	182	14	10,1	17,2	-	-	9		5.29,0	153	12	11,9	19,6	-	12
8	8,6	4.52,0	179	13	10,2	17,4	0	-	8	8,9	5.33,0	151	11	12	19,9	4	11
7		4.56,0	176	12	10,3	17,6	-	4	7		5.37,0	149	10	12,1	20,2	3	10
6	8,7	5.00,0	173	11	10,4	17,8	-1	-	6	9	5.41,0	147	9	12,2	20,5	2	9
5		5.05,0	170	10	10,5	18	-	-	5		5.45,0	144	8	12,3	20,8	1	8
4	8,8	5.10,0	167	9	10,6	18,2	-2	3	4	9,1	5.50,0	141	7	12,4	21,1	0	7
3		5.15,0	163	8	10,8	18,4	-3	-	3		5.55,0	138	6	12,5	21,4	-1	6
2	8,9	5.20,0	159	7	11	18,7	-4	-	2	9,2	6.00,0	135	5	12,6	21,7	-2	5
1	9	5.25,0	155	6	11,2	19	-5	2	1	9,3	6.05,0	132	4	12,7	22	-3	4

Таблица оценки результатов испытаний по программе "Спортивное многоборье" (тест) спортивных соревнований школьников "Президентские состязания" (17 лет)

Очки	Мальчики								Очки	Девочки							
	Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Бег 100 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Подтягивание (кол-во раз)		Челночный бег 3x10м	Бег 1000 м (мин., сек.)	Прыжок в длину с/м (см.)	Подъём туловища за 30 сек. (кол-во)	Бег 60 м. (сек.)	Бег 100 м. (сек.)	Наклон вперёд (см.)	Сгибание и разгибание рук в упоре (кол-во раз)
70	6,2	2.38,0	275	48	7	11	32	34	70	6,5	3.00,0	258	43	7,7	12,2	35	65
69	6,3	2.40,0	273	-	7,1	11,2	31	32	69	6,6	3.03,0	256	-	7,8	12,4	34	62
68		2.42,0	271	47	7,2	11,4	30	30	68	6,7	3.06,0	254	42	7,9	12,6	33	59
67	6,4	2.44,0	269	-	-	11,6	29	28	67		3.09,0	252	-	8	12,8	32	56
66		2.46,0	267	46	7,3	11,8	28	26	66	6,8	3.12,0	250	41	8,1	13	31	53
65	6,5	2.48,0	265	-	-	11,9	27	25	65		3.15,0	248	-	8,2	13,2	30	50
64		2.50,0	263	45	7,4	12	26	24	64	6,9	3.17,0	246	40	8,3	13,4	29	48
63		2.52,0	261	-	-	12,1	-	23	63		3.19,0	244	-	8,4	13,6	28	46
62	6,6	2.54,0	259	44	7,5	12,2	25	22	62	7	3.21,0	242	39	8,5	13,8	27	44
61		2.56,0	257	-	-	12,3	-	21	61		3.23,0	240	-	-	13,9	-	42
60		2.58,0	255	43	7,6	12,4	24	-	60		3.25,0	238	38	8,6	14	26	40
59	6,7	3.00,0	254	-	-	12,5	-	20	59	7,1	3.27,0	236	-	-	14,1	-	39
58		3.02,0	253	42	7,7	12,6	23	-	58		3.29,0	234	37	8,7	14,2	25	38
57		3.04,0	252	-	-	-	-	19	57		3.31,0	232	-	-	14,3	-	37
56	6,8	3.06,0	251	41	7,8	12,7	22	-	56	7,2	3.33,0	230	36	8,8	14,4	24	36
55		3.07,0	250	-	-	-	-	-	55		3.35,0	228	-	-	14,5	-	35
54		3.08,0	249	-	7,9	12,8	21	18	54		3.37,0	236	-	8,9	14,6	23	34
53	6,9	3.09,0	248	40	-	-	-	-	53	7,3	3.39,0	224	35	-	14,7	-	-
52		3.10,0	247	-	8	12,9	20	-	52		3.41,0	222	-	9	14,8	22	33
51		3.11,0	246	-	-	-	-	-	51		3.43,0	221	-	-	14,9	-	-
50	7	3.12,0	245	39	8,1	13	19	17	50	7,4	3.45,0	220	34	9,1	15	21	32
49		3.13,0	244	-	-	-	-	-	49		3.46,0	219	-	-	-	-	-
48		3.14,0	243	-	-	-	-	-	48		3.47,0	218	-	-	15,1	-	-
47		3.15,0	242	38	8,2	13,1	18	-	47		3.48,0	217	33	9,2	-	20	31
46	7,1	3.16,0	241	-	-	-	-	16	46	7,5	3.49,0	216	-	-	15,2	-	-
45		3.17,0	240	-	-	-	-	-	45		3.50,0	215	-	-	-	-	-
44		3.18,0	239	37	8,3	13,2	17	-	44		3.52,0	214	32	9,3	15,3	19	30
43		3.19,0	238	-	-	-	-	-	43		3.54,0	213	-	-	-	-	-
42	7,2	3.20,0	237	36	-	-	-	15	42	7,6	3.56,0	212	-	-	15,4	-	29
41		3.21,0	236	-	8,4	13,3	16	-	41		3.58,0	211	31	9,4	-	18	-
40		3.22,0	235	35	-	-	-	-	40		4.00,0	210	-	-	15,5	-	28
39		3.23,0	234	-	-	13,4	-	-	39		4.02,0	209	-	9,5	-	-	-
38	7,3	3.24,0	233	34	8,5	-	15	14	38	7,7	4.04,0	208	30	-	15,6	17	27
37		3.25,0	232	-	-	13,5	-	-	37		4.06,0	207	-	9,6	15,7	-	-
36		3.26,0	231	33	-	-	-	-	36		4.08,0	206	-	-	15,8	-	26
35		3.27,0	230	-	8,6	13,6	14	-	35		4.10,0	205	29	9,7	15,9	16	-
34	7,4	3.28,0	229	32	-	-	-	13	34	7,8	4.12,0	203	-	-	16	-	25
33		3.29,0	228	-	-	13,7	-	-	33		4.14,0	201	-	9,8	16,1	-	-
32		3.31,0	227	31	8,7	-	13	-	32		4.16,0	199	28	-	16,2	15	24
31	7,5	3.33,0	226	-	-	13,8	-	-	31	7,9	4.18,0	197	-	9,9	16,3	-	-
30		3.35,0	225	30	8,8	-	12	12	30		4.20,0	195	27	-	16,4	-	23
29		3.37,0	224	-	-	13,9	-	-	29		4.23,0	193	-	10	16,5	14	-
28	7,6	3.39,0	223	29	8,9	-	11	-	28	8	4.26,0	191	26	-	16,6	-	22
27		3.41,0	222	-	-	14	-	-	27		4.29,0	189	-	10,1	16,7	-	-
26		3.43,0	221	28	9	-	10	11	26		4.32,0	187	25	10,2	16,8	13	21
25	7,7	3.45,0	220	-	-	14,1	-	-	25	8,1	4.35,0	185	-	10,3	16,9	-	-
24		3.47,0	218	27	9,1	14,2	9	-	24		4.38,0	183	24	10,4	17	12	20
23		3.50,0	216	-	-	14,3	-	-	23		4.41,0	181	-	10,5	17,1	-	-
22	7,8	3.53,0	214	26	9,2	14,4	8	10	22	8,2	4.44,0	179	23	10,6	17,2	11	19
21		3.56,0	212	-	-	14,5	-	-	21		4.47,0	177	-	10,7	17,3	-	-
20		3.59,0	210	25	9,3	14,6	7	-	20	8,3	4.50,0	175	22	10,8	17,4	10	18
19	7,9	4.02,0	208	-	-	14,7	-	-	19		4.53,0	173	-	10,9	17,5	-	-
18		4.05,0	206	24	9,4	14,8	6	9	18	8,4	4.56,0	171	21	11	17,7	9	17
17		4.08,0	204	23	-	14,9	-	-	17		4.59,0	169	-	11,1	17,9	-	-
16	8	4.11,0	202	22	9,5	15	5	-	16	8,5	5.02,0	167	20	11,2	18,1	8	16
15		4.15,0	200	21	-	15,1	-	8	15		5.05,0	165	19	11,3	18,3	-	-
14	8,1	4.19,0	198	20	9,6	15,2	4	-	14	8,6	5.09,0	163	18	11,4	18,5	7	15
13		4.23,0	196	19	-	15,3	-	-	13		5.13,0	161	17	11,5	18,7	-	-
12	8,2	4.27,0	194	18	9,7	15,4	3	7	12	8,7	5.17,0	159	16	11,6	18,9	6	14
11		4.31,0	192	17	-	15,6	-	-	11		5.21,0	157	15	11,7	19,1	-	-
10	8,3	4.35,0	190	16	9,8	15,8	2	-	10	8,8	5.25,0	155	14	11,8	19,3	5	13
9		4.39,0	188	15	9,9	16	-	6	9		5.29,0	153	13	11,9	19,6	-	12
8	8,4	4.43,0	186	14	10	16,2	1	-	8	8,9	5.33,0	151	12	12	19,9	4	11
7		4.47,0	183	13	10,1	16,4	-	-	7		5.37,0	149	11	12,1	20,2	3	10
6	8,5	4.51,0	180	12	10,2	16,6	0	5	6	9	5.41,0	147	10	12,2	20,5	2	9
5		4.55,0	177	11	10,3	16,9	-1	-	5		5.45,0	144	9	12,3	20,8	1	8
4	8,6	5.00,0	174	10	10,4	17,2	-2	-	4	9,1	5.50,0	141	8	12,4	21,1	0	7
3		5.05,0	171	9	10,6	17,5	-3	4	3		5.55,0	138	7	12,5	21,4	-1	6
2	8,7	5.10,0	168	8	10,8	17,7	-4	-	2	9,2	6.00,0	135	6	12,6	21,7	-2	5
1	8,8	5.15,0	165	7	11	18	-5	3	1	9,3	6.05,0	132	5	12,7	22	-3	4